

一都三県にお住まいのママさん限定!

# 子育てと両立できる、 “今よりちょっといい仕事”への 最短ルート

完全  
無料

3ヶ月で就職・転職へ。

あなたらしく“働き続けられる”キャリアを実現

 **Job Transit**

## こんな方におすすめ

子育てと収入を両立できる  
仕事を見つけられない

ブランクがあって  
自信がない

資格もスキルもないけど  
現状を変えたい

家から近くの  
職場を探したい



## 4つのポイント

1

### スマホでスキマ時間に学べる

スマホから動画で1日10分〜転職のための知識を学べます。コーチもつくから忙しくても続けられる。



2

### 書類作成から面接練習まで マルっとサポート

履歴書や職務経歴書の作成まで、元採用担当が1からサポート。主婦が聞かれやすい質問にもしっかり準備していきましょう。



3

### 働く前に先輩ママの話を聞ける

初めての職種・お仕事でも安心。実際に子育てをしながら働くママの、リアルな声を聞くことができます。



4

### 家近で長く働ける仕事をご提案

子育てとの両立に理解のある職場や、最寄駅から通いやすい職場を一緒に見つけましょう。



まずは公式LINEで詳細を確認

LINE





## 参加条件

- 東京・神奈川・埼玉・千葉のいずれかに在住
- 主婦またはシングルマザーである
- 半年以内に転職 / 就職をしたいと考えている

## 3ヶ月のプログラムの流れ

### Step 1

#### 就活準備

#### オンライン学習

1日10分～スマホで動画を見ながら就活の準備をしていきましょう。

### Step 2

#### オンラインセミナー

#### 適職セミナー参加

面談や適職診断を元に、向いている職種で働く先輩ママさんのリアルな声を視聴。

### Step 3

#### 就活対策

#### 書類作成・面接練習

履歴書や職務経歴書をメンターと一緒に作成。面接練習も1人1人行います。

### Step 4

#### お仕事探し

#### 就活スタート

メンターと一緒に希望の条件に合うお仕事を探しましょう。

## よくある質問

### Q.1 本当に無料ですか？

**A** はい。プログラム参加費用は一切かかりません。主婦やシングルマザーの方の雇用に関心を持ってくださっている企業様からの人材紹介・協賛により、無料で実施できています。



### Q.2 働きながらも参加できますか？

**A** はい。現在、仕事についている方も転職を希望していれば、無料でプログラムに参加できます。

### Q.3 参加後に必ず就職・転職しなければいけませんか？

**A** 私たちは、子育てと両立しやすいお仕事を見つける伴走をしますが、強制ではありません。

### Q.4 通える距離に仕事ありますか？

**A** 1都3県にお住まいの方であれば、通勤しやすい職場を頑張って見つけます。

### Q.6 プログラムの途中で離脱した場合どうなりますか？

**A** プログラムの途中で辞めたとしても、プログラム費用の請求はございません。無料ですのでご安心ください。

### Q.7 申込方法を教えてください。

**A** 右記のLINE公式アカウントから詳細をご確認いただき、お申し込みください。



「ナカノ・インクルーシブ・ケア・パートナーシップ協定」



中野区と中野区地域包括ケア推進パートナーシップ (NIC+) 協定を締結しています。