

東京、神奈川にお住まいのシングルマザー限定!

# 子育てと両立できる、 “今よりちょっといい仕事”の 最短ルート

完全  
無料

3ヶ月で就職・転職へ。

あなたらしく“働き続けられる”キャリアを実現

## Job Transit

### こんな方におすすめ

子育てと収入を両立できる  
仕事を見つけられない

ブランクがあって  
自信がない

資格もスキルもないけど  
現状を変えたい

家から近くの  
職場を探したい

### 4つのポイント

1

#### スマホでスキマ時間に学べる

1日10分~スマホから動画で転職のための知識を学べます。忙しくても着実に転職に必要な準備が進められます。



2

#### あなただけのキャリアプランシートが手に入る

知識を学んだ後にいくつかの質問に答えるだけ。最後にはあなた専用のキャリアプランシートをプレゼントします。一緒に不安や迷いを解消します。



3

#### 書類作成から面接練習までマルっとサポート

履歴書や職務経歴書の作成まで、プロのアドバイザーがサポートします。子育て女性が聞かれやすい質問にもしっかり準備していきましょう。



4

#### 家近で長く働ける仕事をご提案

子育てとの両立に理解のある職場や、最寄り駅から通いやすい職場を一緒に見つけましょう。



まずは公式LINEで詳細を確認

LINE





## 参加条件

- 東京・神奈川のいずれかに在住
- シングルマザーである
- 半年以内に転職 / 就職をしたいと考えている

## 3ヶ月のプログラムの流れ

### Step 1

#### 就活準備

#### オンライン学習

1日10分〜スマホで動画を見ながら就活の準備をしていきましょう。

### Step 2

#### 就活の方針決定

#### キャリアアドバイザー面談

学習を通じて得られた知識と考えをもとに、キャリアアドバイザーと共に就活の方針や希望の条件を決定します。

### Step 3

#### 就活対策

#### 書類作成・面接練習

履歴書や職務経歴書をキャリアアドバイザーと共に作成。面接準備や練習のサポートもあるから安心。

### Step 4

#### 応募・内定

#### 就活スタート

メンターと一緒に希望の条件に合うお仕事を探しましょう。



## よくある質問

**Q.1** 本当に無料ですか？

**A** はい。プログラム参加費用は一切かかりません。シングルマザーの方の雇用に関心を持ってくださっている企業様からの人材紹介・協賛により、無料で実施できています。

**Q.2** 働きながらも参加できますか？

**A** はい。現在、仕事についても転職を希望していれば、無料でプログラムに参加できます。

**Q.3** 参加後に必ず就職・転職しなければいけませんか？

**A** 私たちは、子育てと両立しやすいお仕事を見つける伴走者ですが、強制ではありません。

**Q.4** 通える距離に仕事ありますか？

**A** 通勤しやすい職場が見つかるよう伴走します。詳細の条件はプログラムの中ですり合わせていきます。

**Q.6** プログラムの途中で離脱した場合どうなりますか？

**A** プログラムの途中で辞めたとしても、プログラム費用の請求はございません。無料ですのでご安心ください。

**Q.7** 申込方法を教えてください。

**A** 右記のLINE公式アカウントから詳細をご確認いただき、お申し込みください。



イカダ・インクルーシブ・ケア・パートナーシップ協定

**INC+**  
NAGANO Inclusive Care Partnership Agreement

中野区と中野区地域包括ケア推進パートナーシップ (NIC+) 協定を締結しています。