



東京都

令和8年度参加者募集 /

参加費無料

東京都は **ひとり親** の就業を応援します

学びから就職まで あなたの働く一歩をサポート!

得意を活かして
キャリアアップ
したい

長く続けられる
仕事がしたい

子供の将来を
考えてフルタイム
で働きたい



未来応援プログラムで みなさまに提供すること



参加費無料



パソコン・Wi-Fi
無料貸出有
※お持ちでない方のみ



就職支援

キャリアプラン作成と 継続的なサポート

- ・就業コーディネーターと毎月の面談を実施
- ・あなたと同じひとり親家庭経験者のサポーター
- ・就職、転職に向けたスケジュールや目標を考えるロードマップシートを作成

あなたにあった 働き方・お仕事の提案

- ・今までの経験や現在の家庭の状況をヒアリングし、あなたにあった働き方を提案
- ・「将来こうなりたいから今はこれを選ぶ」といった主体的なキャリアの選択をサポート
- ・あなたの希望に合う求人への紹介や就職活動の支援

アフターフォロー

- ・プログラム期間内に就職・転職等した方には、就業後のお悩みについても個別フォロー
- ・新しい職場・慣れない仕事から生じる不安や悩みを相談受付

将来につながる 学びを選択

- ① 在宅勤務を目指せる!
コールセンター×デジタル講座
- ② はじめての生成AIも安心!
生成AIパスポート資格取得講座
- ③ コミュニケーション力向上!
顧客サポート講座
- ④ 業務改善を仕事に!
GAS基礎研修講座
- ⑤ 一生ものの知識を!
FP3級資格取得講座

POINT!

オンライン受講が可能
(一部対面有)

講座の詳細はこちら▶



参加した方の感想

ひとりで悩み立ち止まることもありましたが、**伴走してくれるサポーターやコーディネーター**がいて、**話を聞いてもらえる環境**がとても心強かったです。



Aさん

パソコンの貸出があり、**未経験でも始めやすい環境**が整っていました。**しっかりした講座を無料**で受けられたことに感謝しています。



Bさん

自信がなく何から始めればよいか分からない私でも、**一歩踏み出すことができました**。**変わりたい、動き出したい方**におすすめしたいプログラムです。



Cさん

キャリアプランの相談で、**自分では気づかなかった強みや考え方を客観的に知る**ことができ、将来についてしっかり考えるきっかけになりました。



Dさん

プログラムに参加して人生が変わりました。**サポーターやコーディネーターに支えられ、試験にも合格**。自分を信じてください。きっと夢がかないます。



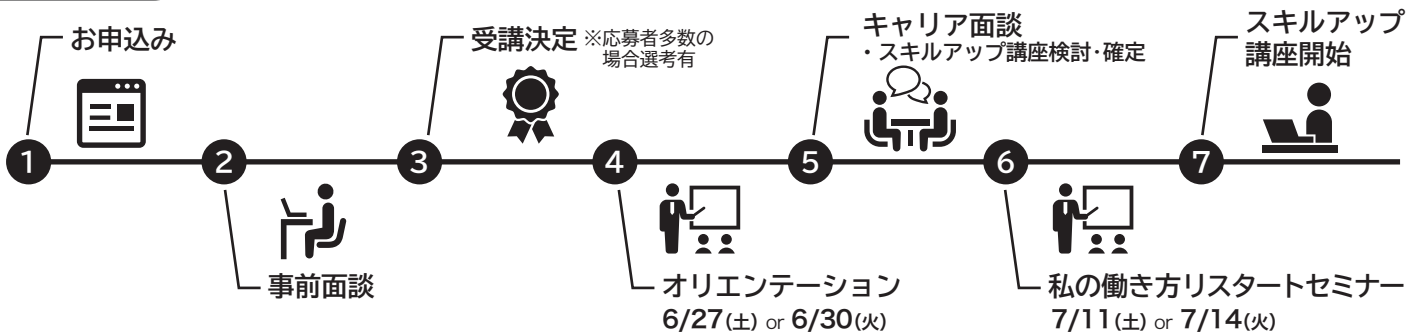
Eさん

子どもの将来を考え、フルタイムで働き始めることができました。**求人紹介と伴走支援**があり、安心して就職活動を進められました。



Fさん

スケジュール



募集概要

- 募集人数 : 200名 (応募者多数の場合、選考あり)
- 対象 : 都内在住のひとり親の方 (配偶者と別居中含む、お子さんが20歳以下)
就業意欲が高い方
- 申込期間 : 2026年4月27日(月) ~ 2026年6月18日(木) 17:00
※定員に達しない場合、継続して追加募集を行います。詳しくはHPへ
- 事前面談 : 2026年5月上旬 ~ 2026年6月上旬
応募者全員と随時面談 (Zoom) を行い、受講を決定します。

お申込み

▼詳細はWEBページで!

https://www.c-mam.co.jp/tokyo_mirai/

お問い合わせ

東京都ひとり親家庭就業推進事業
株式会社キャリア・مام 未来応援プログラム運営事務局

☎ 042-313-7723 ✉ mirai@mail.c-mam.co.jp

(受付時間 10:00-17:00土日祝日除く)

お申込みはこちら▶



お申込み
二次元コード