

第1回 プレわたみらセミナー

わたしの心に余白をつくる

～不安やモヤモヤをほどこ、自分を整える時間～



こんな悩みをお持ちではないですか？

- ✓ 仕事と育児の両立で余裕がない
- ✓ 思春期の子どもにイライラしてしまう
- ✓ こどもと上手くコミュニケーションがとれない
- ✓ こどもにどのように接すればいいかわからない



こんな**悩み**や**不安**を抱えながら、誰にも頼れない孤独を感じながら、日々頑張っている保護者は少なくありません。

今回は、**そんな方の為のセミナー**です。



プレわたみらセミナーとは？

キッズドアでは、「わたしみらいプロジェクト」という就労支援プログラムを実施しています。「プレわたみらセミナー」は、全国のキッズドアファミリーサポートご登録者がオンラインで気軽に参加できるセミナーです。様々なテーマを通してより良い生活や働き方のヒントをお伝えし、自分や家族の未来を考えるきっかけをお届けします。

日時

第1回：10月30日(金)20時～21時

第2回：11月30日(月)20時～21時

第3回：12月18日(金)20時～21時

※今回は第1回の参加申込のご案内です。

開催

オンライン (Zoomウェビナー)

費用

無 料

特典

個別相談 (希望者・条件有)

希望者は講師の蒲生 智会さんによる「個別相談 (オンライン)」が受けられます！ (15名限定)

※本セミナー全ての回 (10月・11月・12月実施) に参加した方のみ対象

※希望者多数の場合は抽選となります。

講師

蒲生 智会 Chie Gamou
株式会社スリーアウル 代表



人材サービス会社パソナにて拠点責任者、新規事業立ち上げに従事する。出産後は子どもが重度の喘息で入退院を繰り返したことで、育児と仕事との両立に大いに悩む。自身の経験を活かし、2013年から省庁事業の女性の再就職支援事業に関わったことをきっかけに、一貫して女性のライフイベントとキャリアの両立支援に従事。現在はビジネスコーチとしてひとりひとりのありたい姿を実現する取り組みを続けています。

詳細

わたしみらいプロジェクトについては・・・

わたしみらいプロジェクト 詳細チェック！

申込

ご案内のURLよりお申込みください。

<申込期日> **10/29 (木)**まで